

Diese Aktion endet am 21.06.2021

TV OOS TO GO

Ein Angebot des TV Baden-Oos e.V.
Kontakt: aktion@tv-baden-oos.de



HERZLICH WILLKOMMEN

Liebe Mitglieder und Freunde des TV Baden-Oos,
da wir aufgrund der Pandemie nun schon so lange nicht mehr in unseren Sportgruppen aktiv sein können, laden wir Euch in der Zeit **bis zum 21.06.2021** zu einem **"sportlichen Rundgang durch Oos"** ein.

Er eignet sich für Groß und Klein, Jung und Alt,
alleine, mit Freunden oder als Familie.

An **10 Stationen** findet Ihr sportliche Übungen, die Ihr
- Eurem Fitness-Level entsprechend - anpassen und ausüben könnt.
Am Besten wärmt Ihr Euch zunächst ein bisschen im Schulhof auf
z. B. durch ein paar Runden Joggen, Hampelmänner, Seitgalopp etc.

Bitte achtet stets selbst auf Euren Körper. Übungen, die Euch nicht "gut tun" oder sogar Schmerzen bereiten, bitte auslassen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

Die Wegbeschreibung findet Ihr jeweils bei den einzelnen Stationen
oder auf unserer Homepage **www.tv-baden-oos.de**

-> auch zum Download als PDF.

Die Reihenfolge ist so gewählt, dass der Weg hinsichtlich Verkehrsführung sicher ist
und nur wenige Straßen überquert werden müssen.

Wir freuen uns über Euer Feedback oder auch über ein "Ich-habe-mitgemacht"-Foto.

Schreibt uns per E-Mail an aktion@tv-baden-oos.de.

Bei Einsendung von Eurem Foto bitte vermerken, ob wir es auf die Homepage des TV Baden-Oos stellen dürfen und/oder ob es auf unserer Vereins-Facebook-Seite veröffentlicht werden darf.

VIEL SPASS!

